

# LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

Saint LEON LE GRAND

Il faut scruter sa conscience

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1964, tome 62, p. 2-4

© Abbaye de Saint-Maurice 2013

## Il faut scruter sa conscience

*Il nous faut sans doute mener constamment, bien-aimés, une vie sage et sainte et orienter nos vœux et nos actions vers ce que nous savons être agréable à la justice divine ; toutefois, comme approchent ces jours que les mystères de notre salut ont rendus plus glorieux, nous devons apporter une sollicitude plus empressée à purifier nos cœurs et plus de zèle à pratiquer les vertus ; comme ces mystères sont plus grands que n'importe laquelle de leurs parties, qu'ainsi notre dévotion dépasse en quelque chose ce qu'elle a l'habitude de faire, et celui pour qui la fête à célébrer semble plus éminente, qu'il s'y trouve lui-même mieux paré.*

*S'il semble en effet raisonnable et de quelque manière religieux de se produire aux jours de fête en un vêtement plus éclatant et de montrer par la tenue corporelle la joie de l'esprit ; si également à ce moment-là nous ornons autant que possible avec un soin plus généreux et un respect plus grand la maison même de la prière, ne convient-il pas que l'âme chrétienne, qui est le temple véritable et vivant de Dieu, se pare avec sagesse et, prête à célébrer le mystère de sa rédemption, prenne garde en toute prudence qu'aucune tache d'injustice ne la ternisse et qu'aucune ride de fausseté ne l'enlaidisse ?*

*A quoi sert en effet une tenue extérieure donnant l'aspect de l'honorabilité, si l'intérieur de l'homme est sali par la souillure de quelque vice ?*

*Par conséquent, tout ce qui ternit la pureté de l'âme et le miroir de l'esprit, doit être nettoyé avec soin et, par une sorte de polissage, rendu plus éclatant.*

*Que chacun scrute sa conscience et s'assigne lui-même à la critique de son propre jugement.*

*Qu'il voie si, dans le secret de son cœur, il trouve  
cette paix que le Christ donne,*

*si l'aspiration de l'esprit n'est pas combattue par aucun  
désir de la chair,*

*s'il ne méprise pas ce qui est humble,*

*s'il n'ambitionne pas les grandeurs,*

*s'il ne se réjouit pas d'un gain injuste,*

*s'il ne se plaît pas à augmenter ses biens sans mesure,*

*si enfin il ne brûle pas de jalousie devant le bonheur  
d'autrui ou ne fait pas sa joie du malheur de son ennemi.*

*Et quand peut-être il ne trouverait rien en lui de ces  
désordres, qu'il examine sérieusement, en toute sincérité,  
de quelle sorte sont ses pensées habituelles : ne consent-  
il pas aux représentations des choses vaines ou retire-t-il  
le plus vite possible son esprit de celles qui le charment  
d'une manière coupable ?*

*N'être ému par aucun attrait, séduit par aucune pas-  
sion, cela n'est pas en effet de cette existence qui est  
toute tentation, tentation par laquelle est sûrement vain-  
cu celui qui ne craint pas de l'être. C'est de l'orgueil en  
effet de prétendre facilement éviter le péché, alors que  
cette présomption même est un péché, comme le dit le  
bienheureux apôtre Jean : « Si nous disons que nous  
n'avons pas de péché, nous nous trompons nous-mêmes  
et la vérité n'est pas en nous » (I Jean, 1, 8).*

SAINT LEON LE GRAND

3<sup>e</sup> sermon pour le Carême



### **Méditation**

Saint Jean Baptiste au désert, par le jeune Gérard de Saint-jean  
(Pays-Bas, v. 1480 ; Musée de Berlin)