

LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

Eau de Vie à jeun

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1902, tome 4, p. 213

© Abbaye de Saint-Maurice 2010

L'Eau de Vie à jeun.

L'homme qui se tire un coup de pistolet dans la cervelle est certain de se tuer ; celui qui, chaque matin, boit de *l'eau-de-vie* à jeun, est sûr d'arriver au même résultat. Il y mettra plus de temps, mais sa mort sera certaine.

L'eau-de-vie, se trouvant directement en contact avec la muqueuse de l'estomac, la brûle et ne tarde pas à la rendre gravement malade. Il est facile de le comprendre. Si le matin on se gargarise la bouche avec de l'eau-de-vie, on ne tarde pas à la rejeter, car elle brûle fortement la langue et le palais. Or, l'eau-de-vie produit exactement le même effet sur l'estomac : elle le brûle, le rétrécit, l'atrophie. Quand l'estomac est rempli d'aliments, l'effet n'est pas le même.

L'eau-de-vie à jeun procure pendant quelques heures une certaine excitation qui semble procurer de la vigueur, mais ce n'est qu'aux dépens de la santé. L'alcool pris ainsi ne doit pas s'appeler de l'eau de vie, mais bien de l'eau de mort.

UN VIEUX MÉDECIN.