

# LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

François COPPEE

Comment obtenir la paix de l'âme ?

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1905, tome 7, p. 352

© Abbaye de Saint-Maurice 2010

# Comment obtenir la paix de l'âme?

Oui, malgré de trop nombreuses défaillances dans ma conduite et — ce dont je m'accuse avec encore plus de douleur — malgré quelques derniers accès de doute et de sécheresse de cœur, je me déplaïs moins qu'autrefois et très souvent, quand je songe aux jours attristés qui me restent à vivre et à la mort qui s'approche, j'éprouve un sentiment de douceur qui me surprend moi-même.

Cette paix de l'âme ne s'obtient que par l'admirable discipline de la religion, par l'examen de conscience, par la prière. Aussi, n'ai-je plus de meilleurs instants que ceux où je m'adresse à Dieu en lui offrant le repentir de mes fautes passées, et toute ma bonne volonté pour l'avenir et où je lui demande cette paix qu'il nous a promise dans l'autre vie, et dont sa grâce nous donne, en ce monde le délicieux pressentiment.

Oui, il n'y a de vraiment belle que l'heure où l'on prie où l'on se met en présence de Dieu. Cent fois bénie soit donc la souffrance qui m'a ramené vers Lui. Car je connais à présent, l'Inconnaissable ! L'Évangile me l'a révélé. Il est le Père, Il est mon père ! Je puis lui parler avec abandon et il m'écoute avec tendresse. F. Coppée