

# LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

## Bibliographie

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1927, tome 26, p. 168

© Abbaye de Saint-Maurice 2011

## BIBLIOGRAPHIE

*P. Téqui, libraire-éditeur, 82, rue Bonaparte, Paris-VI<sup>e</sup>.*  
D'ESPINEY (Dr). — **La Psychothérapie du Dr Vittoz.** —  
Prix : 2 francs.

Pour la direction de la vie les principes généraux philosophiques et religieux nous apparaissent lointains et hors de portée. Dans cette solide plaquette le Dr d'Espiney nous donne une philosophie pratique de la vie selon la méthode du Dr Vittoz. La caractéristique principale est « de rétablir ou de fortifier le contrôle cérébral, c'est-à-dire la maîtrise du conscient sur l'inconscient » (ou si l'on veut, de la raison sur les instincts).