

LES ECHOS DE SAINT-MAURICE

Edition numérique

Marcel MAURER

Sur le mode de : «A bon entendeur».
Aimez-vous les anchois ?

Dans *Echos de Saint-Maurice*, 1984, tome 80, p. 136-137

© Abbaye de Saint-Maurice 2013

Sur le mode de : «A bon entendeur»

Aimez-vous les anchois ?

Bonsoir !

Notre sujet du jour, l'anchois, a fait l'objet d'une enquête serrée. En soi, on trouve sur le marché un grand choix d'anchois. L'anchois est un poisson au goût fort, fort apprécié, généralement vendu en boîtes, roulé autour d'une câpre ou déroulé sans câpre. A l'aise sur les pizzas, au milieu d'un plat froid ou dans un steak tartare, l'anchois nage dans toutes les eaux et s'accommode à toutes les sauces, à commencer par l'eau de mer que vous veillerez à ne pas trop saler.

Nous avons acheté trois boîtes d'anchois dans trois magasins de la place, dont deux grandes surfaces, et nous avons comparé la photo, représentant les anchois en position fœtale ou couchés sur le dos, que nous avons trouvée sur l'emballage d'avec le contenu que nous avons d'ailleurs surpris, en ouvrant discrètement la boîte et sans faire de bruit, en plein sommeil, les yeux gonflés et la mine défaite d'un lendemain de pêche, donc pas si frais que la publicité trouvée au dos de la boîte le laisse croire. Pour contrôler la fraîcheur de votre poisson, ouvrez rapidement la boîte et fixez les poissons dans les yeux... vous pouvez également les interroger... mais ne les laissez surtout pas filer !

Cette boîte d'anchois a été achetée à la Migras. Les anchois de cette boîte, qui viennent de Graisse, baignent dans l'huile. De plus, nous avons dû constater que ces poissons ne savent pas nager, ce qui les rend particulièrement indigestes.

La boîte n° 2 a été achetée à la coupe. Vous trouverez le poisson sans queue ni tête... Ne reste donc que le filet que l'on apprête généralement à l'anglaise. Nous devons malheureusement relever que dans cette boîte nous n'avons

trouvé qu'un seul poisson alors que l'emballage en montre six, couchés les uns à côté des autres en harengs serrés... ne vous laissez pas rouler.

La boîte n° 3 a été achetée à la poissonnerie aux éclats. Mais regardez plutôt... ces poissons exceptionnellement frais se tordent de rire et sont particulièrement recommandés aux personnes à la digestion lente, même si leur rire est un peu gras.

Marcel Maurer